



## Diastasis rectus abdominis – tavoitteena toiminnallinen keskivartalo fysioterapeuttinen tutkiminen ja kuntoutus

**Lähiopetuspäivät:**

5.-6.4.2018 (to-pe)

**Paikka:**

Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

**Kohderyhmä:**

Fysioterapeutit, max. 18 osallistujaa

**Kouluttajat:**

**Mari Camut, fysioterapeutti ja pilatesohjaaja.**

*Mari Camut kuntouttaa lantionpohjan toimintahäiriöitä ja vatsalihasten erkaumia, käyttäen apunaan reaaliaikaista ultraääntä. Hän on käynyt lantionpohjan fysioterapian-, manuaalisen käsittelyn-, arpien hoidon- ja fasciakursseja sekä kanadalaisen fysioterapeutti Diane Leen ISM-series koulutuksen Kanadassa.*

### OHJELMA

**Aikataulu:**

*Torstai 5.4.2018 klo 9.00-16.30, ilmoittautuminen ja aamukahvit klo 8.45 alkaen*

*Perjantai 6.4.2018 klo 8.30-16.00*

*Molempina päivinä lounas klo 12.00 ja iltapäiväkahvit noin klo 14.00*

**Koulutuksen sisältöalueet:**

- Erkauma tutkimusten valossa
- Erkauman fysioterapia - tavoitteet
- Rintakehän, vatsakapselin anatomia ja toiminta
- Rintakehän, vatsaseinämän ja lantionpohjan palpoinni
- Lantionpohjan, vatsalihasten ja linea alban ultraaminen
- Fysioterapeuttinen haastattelu ja tutkiminen
- Toiminnalliset testit
- Kuntoutus ja harjoitteet
- Abdominoplastia

*Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy*

**Ilmoittautuminen:** <https://fyssi.crmieportal.com/public/events/156327>

**Lisätiedot:** [www.kuntoutuskouluttajat.fi](http://www.kuntoutuskouluttajat.fi) , Katja Tonteri / 040 551 4386, [info@kuntoutuskouluttajat.fi](mailto:info@kuntoutuskouluttajat.fi)