

Koulutusta lasten parissa työskenteleville fysioterapeuteille:

Lasten tule-oireet ja fysioterapia

- ovatko oireiden taustalla rakenteelliset ominaisuudet vai toiminnalliset häiriöt?

Lähiopetuspäivät:

7.-9.3.2018 (ke-pe)

Paikka:

Kuntoutuskouluttajat, Nuijamiestentie 5 C, Helsinki

Kohderyhmä:

Lasten ja nuorten kanssa työskentelevät fysioterapeutit

Kouluttajat:

Pääkouluttajana Merja Soanjärvi, ft, OMT ja

skolioosipäivässä toisena kouluttajana Tiina Arrankoski, LitK, SPS -kouluttaja

OHJELMA

Keskiviikko 7.3.2018 klo 9.00-16.30: Alaraaja

- Alaraajan rakenteellisiä ominaisuuksia
- Lonkan, polven ja nilkan sekä jalkaterän toiminnan kliinistä tutkimista
- Tyypillisiä rasitusvaivoja (apofysiitit) ja niiden taustalla olevia toiminnallisia tekijöitä
- Terapiamenetelmiä ja -linjauksia alaraajavaivoissa
- Päivä sisältää teoriaa ja käytännön harjoittelua

Kouluttajana Merja Soanjärvi, ft, OMT

Torstai 8.3.2018 klo 8.30-16.00: Lantio, selkä ja niska

- Lantion, selän ja niskan toiminnallista anatomiaa ja toiminnan kliinistä tutkimista
- Tyypillisiä rasitusvaivoja ja niiden taustalla olevia toiminnallisia tekijöitä
- Terapiamenetelmiä ja -linjauksia lantion ja selkärangan alueen vaivoissa
- Päivä sisältää teoriaa ja käytännön harjoittelua

Kouluttajana Merja Soanjärvi, ft, OMT

Perjantai 9.3.2018 klo 8.30-16.00: Skolioosi

- Teoria:
 - Skolioosin teoreettista taustaa
 - Spiraalstabilaatio (SPS) -metodi ja sen periaatteet; esimerkkejä skolioosista eri ikäluokissa ja niiden hoitosuunnitelmista
- Käytännön harjoittelu:
 - Spiraalstabilaatio harjoitteet osa 1 ja harjoitteiden avustus ja korjaus
 - Manuaalisia hoitoja tukevia tekniikoita
 - Spiraalstabilaatio harjoitteet osa 2
 - Skolioosin hoitoa tukevat jooga -tyyppiset harjoitteet
 - Kävely harjoittelumuotona ja sen yhteys skolioosiin

Kouluttajana Merja Soanjärvi, ft, OMT ja Tiina Arrankoski, LitK, SPS -kouluttaja

Koulutuksen järjestää Suomen Kuntoutuskouluttajat Oy

Ilmoittautuminen (3 pv koulutus): <https://fyssi.crmieportal.com/public/events/155991>

Koulutukseen on mahdollisuus osallistua myös 1 tai 2 päiväksi:

Ilmoittautuminen (1 pv skolioosipäivä 9.3.2018): <https://fyssi.crmieportal.com/public/events/156158>

Ilmoittautuminen (2 pv 7.-8.3.2018): <https://fyssi.crmieportal.com/public/events/156159>

Lisätiedot: www.kuntoutuskouluttajat.fi , Katja Tonteri / 040 551 4386, info@kuntoutuskouluttajat.fi